

山頂平台

訪靜山， 登靈山

活動導覽

登頂棧道

崖底涼亭

挑戰步道

工具街

山腰廣場

保健中心

緩坡步道

行前教育館

登山體驗館

推廣教育館

山中日月長

靜裡乾坤大

推廣教育館：

對一般社會大眾開放，介紹符合基督宗教精神之心理學或價值觀。



NLP神經語言學基礎工作坊
NLP神經語言學主題工作坊

週六及週日 10:00-17:00 4/18-19(上), 4/25-26(下)

週六及週日 10:00-17:00 6/13-14(A), 9/5-6(B),
10/3-4(C), 11/7-8(D)

做對決定工作坊

週六10:00-週日17:00 6/6-7(上), 9/5-6(下)

登山體驗館：

提供想要認識什麼是「靈修」或「祈禱」的兄弟姊妹，一個體驗的機會。



避靜20——一日避靜體驗

週五20:00-週六16:00 1/3-4, 4/3-4, 6/12-13

10/2-3, 11/6-7, 12/11-12

慕道者避靜

週六10:00-週日16:00 1/4-5, 3/14-15

行前教育館：

透過有經驗輔導的帶領，幫助參與者學習祈禱方法並培育與天主來往的態度。



依納爵祈禱工作坊——與主相遇

週五18:00-週日13:00 4/17-19, 9/11-13

依納爵祈禱工作坊——與主談心

週五18:00-週日13:00 5/15-17, 10/30-11/1

緩坡步道：

透過短天期的避靜，參與者將可透過在靜山安頓自己的身心靈、規律的祈禱操練、及與輔導談話，逐步與天主建立個別關係。



日光避靜

週四9:00-16:00 1/2, 4/2, 5/7, 6/11, 10/1,
11/5, 12/10

四旬期避靜

週五18:00-週日13:00 3/13-15, 3/20-22

將臨期避靜

週五18:00-週日13:00 12/4-6

依納爵式週末避靜

週五18:00-週日13:00 2/21-23(面對恐懼)
4/24-26(讓我永遠愛祢)
10/30-11/1(單單信靠祢)
11/13-15(釋放羞愧)

大三避靜——主，我在這裡

2/6(四) 11:00-2/9(日) 13:00

畢業生避靜——句點與起點

5/22(五) 18:00-5/24(日) 13:00

夫婦避靜——我是真的愛你(妳)

5/15(五) 18:00-5/17(日) 15:30

夫婦避靜——陪你(妳)一起老

8/28(五) 18:00-8/30(日) 15:30

三天避靜(輔導式)

週四18:00-週日19:00 5/21-24, 6/25-6/28

山腰廣場之工具街：

依照每個人的特質與特恩，透過一些適合的方法與工具，幫助自己意識並發展與天主的關係。



我的電影人生工作坊
視覺藝術與靈修工作坊

1/31(五) 18:00-2/2(日) 13:00
週四 18:00-週日 15:00 4/2-5(初階)
8/20-23(初階)
11/26-29(進階)

意識靈修—與天主共創獨特的生命
肢體靈修工作坊

6/05(五) 18:00-6/07(日) 13:00
8/14(五) 18:00-8/16(日) 17:00

靈修心理劇專業培訓工作坊(下)

8/21-8/30

與植物做朋友—園藝治療與靈修

8/29(六) 9:30-17:00

播種祈禱的種子小組長培訓

9/12(六) 9:00-9/13(日) 17:00

生態靈修工作坊

10/23(五) 18:00-10/25(日) 13:00

電影靈修體驗坊

11/20(五) 18:00-11/22(日) 13:00

靈修心理劇工作坊

12/04(五) 18:00-12/06(日) 16:00

藝術與靈修工作坊—與天主一起創造

12/25(五) 18:00-12/27 13:00

山腰廣場之保健中心：

透過相關觀念與態度之建立或更新，幫助人調整自己，慷慨地回應天主的邀請。



情緒與靈修工作坊

週五 18:00-週日 13:00 1/31-2/2, 10/23-25

陰影與靈修工作坊

週五 18:00-週日 13:00 5/29-31, 11/20-22

兒少保護工作坊(教會長上與領導人)

3/23(一) 19:30-3/26(四) 17:00

依納爵祈禱工作坊(進階)

週五 18:00-週日 15:00 6/19-21, 12/11-13

依納爵分辨工作坊(初階)

8/14(五) 18:00-8/16(日) 13:00

挑戰步道：

透過長天期的避靜，參與者能和天主一起面對生命的議題，藉著天主的力量一點一點地轉化自己。

挑戰步道

五天避靜(輔導式)

5/21(四) 18:00-5/26(二) 17:00,

八天避靜(輔導式)

3/10(二) 19:30-3/18(三) 19:00,
6/20(六) 11:00-6/28(日) 13:00,
12/5(六) 18:00-12/13(日) 19:00

八天避靜(團體式)

8/3 (一) 18:00-8/11(二) 19:00(越南語),
10/1(四) 18:00-10/9(五) 19:00



崖底涼亭：

透過回顧天主與自己往來的經驗，參與者將可更深地意識到天主的慈愛與大能，有足夠的信心划向深處去，與祂更親密地結合。

依納爵分辨工作坊(進階)

9/15(二) 18:00-9/17(四) 13:00

登頂棧道

登頂棧道：

透過聖依納爵的《神操》，參與者分享聖人的經驗，也與祂一起奉獻全部的自己，與天主緊密地結合。

依納爵30天神操避靜
日常生活中的神操

個別安排時間

山頂平台：

在欣賞頂峰無限寬廣的視野之餘，也準備和耶穌基督擔起使命，走向世界。



心靈的舞台—Play of Life公仔應用工作坊
依納爵靈修特恩工作坊

6/30(二) 18:00-7/2(四) 13:00
2/4(二) 18:00-2/7(五) 13:00

靜山靈修中心

- www.amdgchinese.org/retreat/
- 500彰化市大埔路2巷1弄40號
- (04)712-2259-61
- (04)712-2258
- secmanresa.tw@gmail.com
- www.facebook.com/manresa.tw

插畫/設計：朱彥樺

本單位保有活動變更的權利，最新消息請參閱官網~!

掃描QR code，立刻
掌握更多活動詳情!

